

*Вук*Детский сад №13 "Ивушка"
И.О. Завед. Вафина Л.М./**МЕНЮ**
4 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160/5	4,57	4,71	22,37	150,56	0,40
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5/5	2,14	4,18	13,98	102,07	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,70	38,81	0,00
Итого			395	6,72	8,89	46,05	291,44	0,40
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	100	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Итого			100	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,79	4,27	10,26	86,79	0,02
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,74	9,39	5,98	155,07	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	25/5	0,58	3,04	0,96	33,57	0,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45/20	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,42	0,12	9,32	43,98	0,00
Итого			564	18,51	17,22	60,12	469,24	0,12
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	2,71	2,18	14,82	90,35	0,47
2008	К/к	СЛОЙКА С САХАРОМ	60	5,32	3,63	40,10	214,03	0,00
Итого			250	8,03	5,81	54,92	304,38	0,47
Ужин								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	5,59	5,63	24,67	172,30	0,52
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/10	2,54	2,18	13,89	85,95	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,95	113,03	0,00
Итого			403	11,77	8,11	62,51	371,28	0,99
Всего				45,61	40,03	255,61	1 568,26	6,78

Кири

Кирияшина А.А.